

ÍNDEX D'ACTIVITATS

- Esports d'aventura	5
- Cuina	6
- Cros	7
- Esports de Raqueta	8

ESPORTS D'AVENTURA

Descripció de l'activitat

L'esport és una activitat que ens ajuda a treure totes les tensions que els nens i les nenes han anat acumulant al llarg del dia.

Aquesta extraescolar vol assolir la pràctica de diferents esports durant el curs escolar, futbol sala, voleibol, circuit de multi aventura, btt, aranya, tirolina, quads, inflable i senderisme, entre d'altres.

Objectius

- Aconseguir un caràcter més cooperatiu que competitiu.
- Conèixer la pràctica de diferents esports.
- Gaudir i alliberar-se de tot.
- Acompanyar als participants al seu desenvolupament social i personal.

Espai

Casa de Colònies Torre del Coll.



Edats

Alumnes de 1R A 4T.

Activitat	Preu per trimestre	Lloc	Material que cal dur
Esports d'aventura	48€	Espai Casa Colònies	

Horari	Dies	Assegurança
15.30h-16.30h	Dimecres	3.5€

CUINA

Descripció de l'activitat

- Coneixement de les fruites, verdures i hortalisses de cada temporada.
- Coneixement dels aliments que hi ha al mercat.
- Coneixement dels grups d'aliments.
- Elaborar i transformar fins a obtenir un producte correcte.
- Transmetre el gust per la cuina.
- Desenvolupament 'habilitat manual.
- Aprentatge i experimentació del treball en diferents àmbits.
- Enriquiment amb les pròpies experiències i les dels companys.

Objectius

- Treballarem l'hàbit de la higiene (rentar-se abans de tocar els aliments, neteja dels estris emparats, neteja dels aliments, disseny i elaboració de davantals).
- Utilització de les eines i materials adients (Introduint diferents tècniques culinàries).
- Treballarem l'escriptura (publicació d'un receptari)

Espai

Cuina casa colònies

Edats

Alumnes de 1R A 4T.

Activitat	Preu per trimestre	Lloc	Material que cal dur
Cuina	75€	Cuina casa colònies	

Horari	Dies	Assegurança
15.30h-16.50h	Dilluns	3.5€

CROS

Descripció de l'activitat

- Gaudir de la natura amb diferents perspectives.

Objectius

- Per els més grans es una activitat lúdica i esportiva on, mitjançant el joc, treballaran diferents tipus de velocitat, de desplaçament, gestual i també es treballarà la resistència, la carrera i la carrera per relleus.
- Els més petits, igual que els grans treballen a partir del joc els diferents tipus de velocitat amb un nivell d'esforç físic més baix.

Espai

A l'exterior i/o pavelló

Edats

Alumnes de 1R a 4T.

Activitat	Preu per trimestre	Lloc	Material que cal dur
Cros	48€	Exteriors/pavelló	

Horari	Dies	Assegurança
15.30h-16.30h	Dimarts	3.5€

ESPORTS DE RAQUETA

Descripció de l'activitat

- Familiaritzar als nens i les nenes amb aquest esport i adquirir les habilitats amb la pilota i la raqueta. Els nens/es han de portar la seva raqueta.

Espai

A l'exterior i/o interior del Club Tennis Camprodon.

Edats

Alumnes de 1R a 4T.

Activitat	Preu per trimestre	Lloc	Material que cal dur
Esports de raqueta	48€		

Horari	Dies	Assegurança
16.30h-17.30h	Dimarts	3.5€